

一張床 一塊桌 咱的囡仔咱來顧~給孩子一個安定的家福田園遊會

◆ 前言~

培養孩子獨立性並非一蹴可及，應從日常互動慢慢累積塑造。

(未來 Family)彙整專家經驗的八大原則：

一、尊重孩子是獨立的個體：

尊重孩子是獨立個體、相信孩子會照顧自己、保護自己，照顧者要學會放少、鼓勵孩子多做嘗試，用孩子的年齡來看待當下事物。親子之間持以平等、尊重的對待，避免以指責、鄙視或壓榨孩子，引導學習讓孩子站在自己的肩膀上去學習更多的事物。

二、順應孩子的自然發展：

運用「漏斗式教養法」，隨著孩子的年齡增長，慢慢給予適當的自由和權利，也讓孩子知道能力和責任是對等的，有了能力之後，該承擔的責任就要去承擔。在過程中要掌握順應孩子的自然發展是重要的教養原則。(許恆嘉)

三、及早練習、養成習慣

孩子很小就有能力自行料理生活起居，就看照顧者有沒有給予機會。照顧者在孩子很小的時候就會開啟生活自理訓練了，例如：嬰幼兒期的大小便訓練、兒童時期的將洗好的衣物晾起來、收衣服、摺衣服，衣服的穿搭、整理書包、玩具，少年時期的洗米、煮飯、和切菜等。讓孩子從小能夠自理生活，主動而非不是受到照顧者控制，會增加其選擇、做決定、做事的信心。

四、讓孩子理解不能一直依賴父母

不要為孩子做所有的事。「一般照顧者多會提醒孩子，我這麼做都是為了你好」，這樣反而把自己和孩子綁在一起，讓孩子難以成為獨立個體，可經常性的跟孩子提醒，「每個人都有自己的事要做，我無法替代你做所有的事。」
「孩子從小能夠獨立自處，知道照顧者及自己都是獨立的個體，自己要為自己負責，」

五、大量的閱讀和討論對話

獨立思考能力的養成，需要經由大量的閱讀和討論對話。從孩子小時候就陪著大量閱讀、帶孩子做思辨，並可利用餐桌上來個無所不談，因為閱讀有助於孩子打開眼界、進行情境學習，而每天和孩子對話，很多價值會被討論出來，同時也可以請孩子分享，代表父母對他喜愛的書也有興趣。

六、認真對待孩子的想法

鼓勵孩子把自己的想法說出來，當孩子還小時通常說話不清楚，或利用哭泣來抒發情緒，照顧者可等待期哭完在表達，也就是情緒和感受要分開處理。認真對待孩子的想法、承認每個想法的合理性，這是屬於他們年紀的思考方式。父母和孩子對話的時候，一旦孩子提出問題，要在當下立刻討論，有沒有答案是其次，然後從問題中再拋一個問題回去。舉例來說：孩子問「為什

麼人運動過後會造成肌肉痠痛」照顧者若不清楚就可以立即討論、一起找資料。

七、支持孩子的興趣及熱情

父母不要一味將孩子的學習生活填滿，在探索成長的過程中，應多給予選擇和留白的空間。協助孩子找到的學習軌跡(興趣、動力)，鼓勵孩子及早發現自己的興趣，並能依據這個興趣加以發展。

八、提供打工機會，鼓勵脫離舒適圈

在日常生活中，多鼓勵孩子動手做，譬如參與廚房做菜，獨自完成菜餚；動手創作與布置自己的活動空間，包括油漆自己的房間；家人一起玩時也可以自己設計遊戲；甚至提供打工機會，讓孩子自己賺零用錢，「離開舒適圈、簡單過生活，也是培養獨立能力的重要一環。」照顧者應隨時盤點家庭人力與資源，在經濟範圍允許下，尋求適合孩子的學校或社會資源。透過多一謝的社會生活體驗，加深孩子獨立自主的能力，成為生命中的重要經驗。

(擷取自父母作法經驗分享:掌握 8 原則,教出獨立好孩子 王惠英 2016.08;
<https://gfamily.cwgv.com.tw/content/index/4656>, 2018.11.9)

被迫離開原生家庭的安置青少年，對於未來如何掌控生活的權利，需要更早學習及選擇

美國著名心理學家羅傑斯說：“一個人的心理，就是由其所有的體驗所組成的。”體驗如此重要，卻又困難重重。在美國，孩子到了 18 歲就會離開家獨立生活，西方文化非常看重‘獨立’的價值。在藍迪，18 歲是孩子的離家指標。

為了想往自由和獨立孩子在面對”離開家”很果斷，一旦走入離家旅途必須對抗一個人的無聊、孤單時常會出現不知所措和社會適應上的困難。為此，藍迪兒童之家安排一系列生活適應能力建構課程，期許孩子未來回到自己的家庭或是獨立生活時，能夠自立生活。藍迪開心農場體驗學習，即是其中一項的目標設定。

經濟蕭條、及非營利組織的激烈競爭，如何開啟機構自給自足能力

福利國家經濟危機以及非營利組織的激烈競爭募款確實日趨困難。面對新院建置的龐大金額尚未籌足的憂心，或許孩子們感受到了！一天在農場中，大孩子說：「媽咪！我們蓋房子要很多錢吶？」「我們可以幫忙嗎？」「唉，放假的時候，我們也可以幫忙啊！」「我們農場的菜、水果吃不完可以…」一群人嘴八舌的表示。同時接續而來的 2010 年代經濟蕭條及政府預算縮減衝擊，非營利組織為填補財源，於是擴大銷售商品和服務以支持機構運作，而這些市場行為未必與組織的創設目的有關。以香港為例其間大型非營利組織總會跨界經營多元營利組織藉以知情下非營利組織的永續發展。幾經考量後於是「藍迪開心農場~假日親子農場」產出。

◆ 108/01/05 藍迪開心農場罔市市集暨助養人活動

位於觀音新坡的藍迪假日親子農場來囉!一片綠油油的農田裡網室中的草莓、番茄最吸睛，陽光區的刈菜、各式水果樹，芭樂區、咖啡樹區，還有戲水池及沙坑可以玩，歡迎助養人及好朋友們大家一起來參與..

108.1.5入園採取報名預約制,限定三百人。因為尚未開始營運不接受現場報名，請大家先電話預約以免白跑一趟！來到開心農場除了可以參與手作DIY外，也可玩水、玩沙外，園區內也有多項裝置藝術可以美拍，還可以順便吃院長為您準備的田邊客家美食及爽購罔市市集的相關農場品，空個時間一起來，出發吧～

壹、相關單位

一、主辦單位

(一)財團法人桃園市藍迪基金會

(二)財團法人桃園市藍迪基金會附設桃園市私立藍迪兒童之家

二、協辦單位

(一)社團法人台灣藍迪兒少福利協會

(二)台北就是愛唱歌義工協會

貳、活動內容

一、時間：108/01/05 上午 10:00 至下午 14:00

二、地點：約位於桃園市觀音區文林路 630 號

三、交通：

(一)接駁車-台北捷運中正紀念堂 5 號出口(8:30 準時發車)

(二)自行前往

四、活動報名：

(一)期間：11 月中至 12 月底

(二)方式：電話報名 03-3866550

(三)預計人數：300 人

(四)費用：

●3 歲以上\$1000/位；3 歲以下免費。

●助養人 1 位免費，其家屬收費如上。

●自備環保筷、環保湯匙

(五)車資：\$400/位，含保險費用，預計 80 個座位，額滿為止。

(六)報名資訊：姓名/電話/地址/訊息來源/參加人數/接駁車/保險資料/
捐款(收據)訊息

(七)匯款訊息：

戶名 財團法人桃園市藍迪基金會

銀行 土地銀行-大園分行(005)

帳號 136001-007229

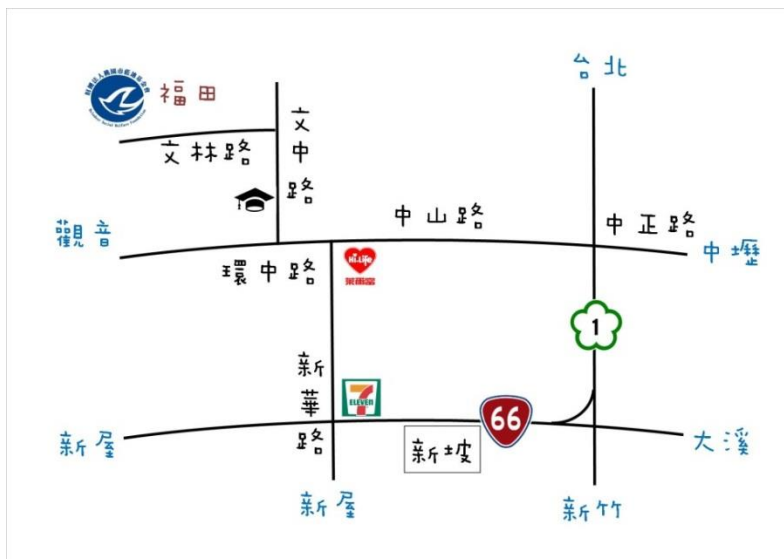
(八)活動流程：

時間	內容	流程	備註
09:30-10:00	報到	引導入場	簽到處/接待
10:00-10:45	開場表演 /致詞	開場表演 來賓致詞	
10:45-13:40	市集活動	民眾於各攤位活動 主持人協助廣播換場	各攤位約 30 分鐘換場 飲食攤位於座位區用餐
13:40-14:00	準備結尾	主持人結尾	

五、攤位規劃：

鋪名	消費	單位
1. 花草手作小舖 (1)薰衣草助眠雪人娃娃 (2)五行五色花草茶	點數	次
2. 茶水舖：製作蝶豆花茶 蝶豆花茶 點心舖：香草奶油	點數	次/杯 次
3. 香草咖啡舖 手沖咖啡 研磨咖啡. 膠囊咖啡 炒咖啡豆. 磨咖啡粉	點數	杯 杯 次
4. 燒肉吧！	點數	盤
5. 滷味食舖/素滷味 院長本舖	點數	盤 碗
6. 拈花惹草	點數	次
7. 義賣攤位	現金	

報名參加者於現場簽到時，每人給予一張點券，每張點券 12 點，使用不足者另行購買點券。



國道一號→轉 66 快速道路(西-觀音方向)→富源 新坡下交流道→右轉新華路→(直走約 3km)→左轉環中路→右轉文中路→左轉(觀音高中後門)文林路後直行 1.6 公里